



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A
JUDETULUI CONSTANTA
Compartiment Promovarea Sanatatii si
Educatie pentru Sanatate**

***1.1. Organizarea si desfasurarea Campaniilor IEC destinate celebrarii zilelor
din Calendarul National***

**CAMPANIA IEC
SANATATEA ORALA
MARTIE 2020**

“Zambeste cu incredere. Sanatate orala pentru toti!”

Apa de gura

Apele de gura sunt substante antiseptice care completeaza periajul si folosirea atei dentare si, uneori, pot ajuta la eliminarea respiratiei urat mirositoare.

Prin clatire, apa de gura poate ajunge in spatii din cavitatea bucala ce nu pot fi curatate cu periuta de dinti. Are efect antibacterian si un miros foarte placut.

Se recomanda clatirea *timp de 20-30 secunde* dupa spalarea dintilor.

Folosirea apelor de gura nu elimina necesitatea periajului sau a folosirii atei dentare.

