



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A
JUDETULUI CONSTANTA
Compartiment Promovarea Sanatatii si
Educatie pentru Sanatate**

***1.1. Organizarea si desfasurarea Campaniilor IEC destinate celebrarii zilelor
din Calendarul National***

**CAMPANIA IEC
LUNA SANATATII
APRILIE 2020
Jucați-vă împreună!**

Un copil care este sănătos - atât fizic, cât și psihic - trebuie să se joace!

Și adulții au nevoie de joacă!

Acesta este momentul in care parintii sa lase deoparte munca, sarcinile și alte obligații și sa se concentreze doar asupra copilului.

În timp ce parintii se joaca cu copilul, nu se va construi doar o relație, ci toata familia se va simți fericita și relaxata.

1. Nevoia de atentie

Pentru a se dezvolta echilibrat, copiii au nevoie de atentie parintilor lor. In timpul jocurilor impreuna, copiii primesc de la parinti atentie necesara, astfel incat nu simt nevoia sa manifeste comportamente inadecvate.

2. Nevoia de iubire

Este o nevoie fireasca ce sta la baza dezvoltarii frumoase a copiilor. Atunci cand parintii se implica in activitati impreuna cu copiii lor, fiind intr-o stare de prezenta, cei mici se simt iubiti, creandu-se un mediu potrivit pentru dezvoltarea echilibrata.

3. Nevoia de acceptare

Joaca impreuna este un prilej minunat pentru parinte sa-si exprime aprecierea fata de copil, astfel incat acesta sa se simta acceptat.



**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A
JUDETULUI CONSTANTA
Compartiment Promovarea Sanatatii si
Educatie pentru Sanatate**

4. Nevoia de a-si satisface curiozitatea

In timp ce se joaca, copii isi satisfac curiozitatea, afland lucruri noi despre diferite fenomene, obiecte, si despre cum functioneaza acestea. In timp ce parintele se joaca impreuna cu copilul, il poate invata lucruri noi, transmitandu-i, concomitent, principiile si valorile pe care le considera importante.

Astfel, parintele transmite copilului sau valorile lui si ale familiei, ferindu-l in acest fel de diverse influente nefaste ce ar putea interveni din exterior.

5. Nevoia de conectare

Traim vremuri in care timpul este din ce in ce mai putin si distragerile sunt din ce in ce mai multe. Ecranele sunt la tot pasul si ii atrag foarte mult pe copii. In aceste conditii, cei mici au o nevoie sporita de conectare umana, in mod special cu parintii lor. Din acest motiv, trebuie profitat din plin de momentele de joaca impreuna cu copilul pentru a realiza conexiunea cu el, pentru a-l observa si pentru ca parintele sa se bucure de dezvoltarea lui!

Atentie, conectarea cu copilul presupune ca parintele sa lase deoparte propriile griji, temeri si planuri, pentru a se dedica 100% timpului petrecut cu copilul.

6. Nevoia de dezvoltare

Copiii permanent isi provoaca abilitatile, incercand sa faca lucruri din ce in ce mai complexe. Este o tendinta naturala spre dezvoltare pe care parintele poate sa o sustine in timpul jocurilor desfasurate in comun. In timp ce se joaca, parintele trebuie sa ii vorbeasca copilului despre lucrurile de care este interesat. In felul acesta, informatiile vor fi percepute nu doar auditiv si vizual, ci si kinestezic si emotional, ceea ce reprezinta garantia unei invatari reusite.





MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECTIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ A
JUDETULUI CONSTANTA
Compartiment Promovarea Sanatatii si
Educatie pentru Sanatate